

Ucz się z nami. Rozwijaj edukację. Twórz przyszłość śląskiej szkoły.

Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” w Katowicach od lat wspiera kadrę oświatową z całego Województwa Śląskiego. Jako publiczna placówka doskonalenia nauczycieli, posiadająca akredytację Śląskiego Kuratora Oświaty, od lat łączymy pasję z doświadczeniem, wspierając kadrę placówek oświatowych całego województwa Śląskiego.

Nasze szkolenia powstają z myślą o Was i dzięki Wam

- Waszym doświadczeniom, pytaniom i realnym wyzwaniom,
z którymi mierzycie się każdego dnia.

To nie jest teoria oderwana od rzeczywistości, ale konkretne narzędzia, które pomagają Wam rozwijać potencjał uczniów, wzmacniać zespoły i z przekonaniem prowadzić szkołę przez zmieniający się świat.

Dziękujemy za Wasze zaufanie, otwartość i gotowość do rozwoju.

To dla nas ogromny zaszczyt, że tak wielu nauczycieli i dyrektorów wybiera Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” w Katowicach, jako partnera swojej zawodowej drogi. Wasze zaufanie nie jest dla nas oczywistością — jest zobowiązaniem, które codziennie motywuje nas, by wspierać Was jeszcze mądrzej, uważniej i skuteczniej.

Jeśli chcesz wzmocnić swój zespół, rozwiązywać realne wyzwania i budować szkołę, która inspiruje — zapraszamy do współpracy.
Razem możemy nadać śląskiej edukacji nową, jakość.

Z wyrazami szacunku,

Zespół Regionalnego Ośrodka Metodyczno-Edukacyjnego
„Metis” w Katowicach



- Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dziecku z wysoką wrażliwością w szkole
- Organizacja oraz zadania specjalistów, nauczycieli i wychowawców w pomocy psychologiczno-pedagogicznej
- Uczeń ze zróznicowanymi potrzebami edukacyjnymi w szkole
- Funkcjonowanie ucznia w spektrum autyzmu na terenie szkoły i placówki
- Planowanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej w oparciu o diagnozę funkcjonalną
- Od czarnego kota do stereotypów
- Jak rozwijać sprawczość ucznia
- Epoka (dez)informacji- prebunking i inne strategie budowania odporności na dezinformację
- Metodyka nauczania przedmiotów przyrodniczych wsparcie we wdrażaniu podstawy Programowej
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych w praktyce szkolnej
- W trosce o kondycję psychiczną nauczyciela – zestaw wzmacniający”
- Gry i zabawy matematyczne na I etapie edukacji
- "Ruszać się i uczyć" - grafomotoryka inaczej...
- Jak pomóc dziecku stać się przedszkolakiem. Adaptacja w przedszkolu
- Terapeutyczny świat Kamishibai. Teatr ilustracji
- Pokaż mi swoje emocje - zabawy dla dzieci młodszych
- Pokonaj złość i agresję
- Profilaktyka trudnych zachowań u dzieci (cykl 2 spotkań)
- Samodzielne dziecko - zaradny dorosły. Jak uczyć małe dziecko samodzielności?
- Zabawy wyciszające i relaksacyjne na każdą porę roku
- Sensomotoryka w przedszkolu i klasach początkowych
- Autoagresja i działania postwencyjne na terenie szkoły po śmierci samobójczej ucznia
- ABC rozpoznawania zaburzeń emocjonalnych u dzieci i młodzieży
- Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży





- Śląska Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie (szkolenia, superwizje, warsztaty, Rady Pedagogiczne, wykłady, certyfikacje.
- Sieć wsparcia dla psychologów, pedagogów szkolnych, pracowników Poradni Psychologiczno- Pedagogicznych
- Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wspierających edukację uczniów o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych.
- Uczeń z doświadczeniem migracji w polskiej szkole
- Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli w przedszkolu i klasach I-III
- Sieć Współpracy i Samokształcenia dla nauczycieli-konsultantów i doradców metodycznych ds. wychowania przedszkolnego
- Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli w przedszkolu i klasach I-III
- Sieć Współpracy i Samokształcenia dla nauczycieli-konsultantów i doradców metodycznych ds. wychowania przedszkolnego
- Metodyka nauczania przedmiotów przyrodniczych w szkole podstawowej i ponadpodstawowej - sieć samokształcenia i współpracy dla nauczycieli przedmiotów przyrodniczych
- Sieć współpracy nauczycieli Edukacji Zdrowotnej
- Profilaktyka i Promocja zdrowia psychicznego
- Sieć Współpracy dla nauczycieli-konsultantów i doradców metodycznych ds. pomocy psychologiczno- pedagogicznej



Priorytet 1

- Kształtowanie myślenia analitycznego w praktyce szkolnej
- Gry i zabawy matematyczne na I etapie edukacji
- Skrzynka z pomysłami: Jak rozwijać funkcje percepcyjno - motoryczne na zajęciach z uczniami?
- Misja: Koncentracja! Gry i ćwiczenia redukujące rozproszenie uwagi.
- SieDetektywi Uwagi. Jak zrozumieć swój mózg, by uczyć się szybciej i sprawniej

Priorytet 2

- Edukacja obywatelska i kształtowanie postaw patriotycznych w szkołach
- Wychowanie przez czytanie
- Cykliczna konferencja regionalna *Konferencji*
- *Człowiek potrzebuje korzeni i skrzydeł*

Priorytet:3

- Podstawy komunikacji interpersonalnej warsztat część I i II
- Promowanie zdrowego stylu życia jako skuteczne działanie w ramach profilaktyki zachowań ryzykownych
- Ćwiczenia zmysłowo-ruchowe dla dzieci młodszych
- Sensomotoryka w przedszkolu i klasach początkowych
- Cykliczne webinaria i warsztaty terenowe z cyklu
- Z Metisem w lesie i Z Metisem na warsztatach w lesie
- Ruszam się i uczę – grafomotoryka inaczej



Priorytet 4

- „Trening Umiejętności Społecznych - w praktyce szkolnej, od teorii do ciekawych zajęć.”
- „Konstruktywne sposoby na uczniowskie konflikty, jak rozwijać umiejętności uczniów w zakresie komunikacji i rozwiązywania konfliktów?”
- Jak wspierać dziecko z obniżonym nastrojem i zaburzeniami emocjonalnymi
- Koncepcja KIWI w praktyce czyli jak przeciwdziałać dyskryminacji w szkole
- „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”
- Samodzielne dziecko - zaradny dorosły.
- Jak uczyć małe dziecko samodzielności?



Prioritet 5

- Zaprosz AI do swojej szkoły. Jak generatywna sztuczna inteligencja może wspierać uczenie się i nauczanie?
- Higiena cyfrowa, czyli bezpieczne i zrównoważone korzystanie z technologii informacyjno-komunikacyjnych
- Cyfrowe nauczanie, cyfrowe kompetencje - inspiracje dla nauczyciela XXI wieku ;
- Poprawne metodycznie wykorzystywanie przez nauczycieli narzędzi i materiałów cyfrowych dostępnych w sieci ;
- Wspieranie rozwoju umiejętności cyfrowych uczniów i nauczycieli
- Cyfrowe kompetencje - aplikacje internetowe w praktyce szkolnej - Google Workspace

Prioritet 6

- Treści z doradztwa zawodowego, jako naturalny element działań edukacyjnych i wychowawczych nauczycieli
- Sztuczna inteligencja, prawdziwe wybory. AI w doradztwie zawodowym

Prioritet 8

- „Jak skutecznie wykorzystywać narzędzia i pomoce dydaktyczne podczas lekcji w pracy z uczniem o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych”.
- "Wykorzystanie storytellingu i grywalizacji w doradztwie zawodowym"
- Jak i dlaczego warto rozwijać sprawczość ucznia
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych w praktyce szkolnej
- Zaprosz AI do swojej szkoły. Jak generatywna sztuczna inteligencja może wspierać uczenie się i nauczanie?
- „Mógoki. Jak pracować z dziećmi nad wytrwałością”

